

四平市残疾人康复中心开展政府开放日暨 第三十五次全国助残日系列宣传活动

2025年5月18日是第三十五次全国助残日，主题为“弘扬自强与助残精神，凝聚团结奋进力量”。为进一步弘扬中华民族扶残助残的传统美德，营造全社会关心支持残疾人的良好氛围，结合政府开放日的要求，四平市残疾人康复中心开展了一系列形式多样、内容丰富的宣传活动，助力残疾人融入社会、共享发展成果。

活动一、开展LED电子屏宣传活动

为增强社会对残疾人康复事业的关注，为残疾人提供精神鼓励，四平市残疾人康复中心在门口电子屏滚动播出第三十五次全国助残日口号，让更多的人关注到残疾人康复事业，关爱特殊儿童。





活动二、开展爱心助残社会融合活动

5月13日，康复中心携手四平市心园志愿者，带着中心全体残障儿童及家长来到了四平市巨展活力城星际宝贝儿童乐园开展融合活动。面对儿童乐园里丰富多样的游乐设施，孩子们手舞足蹈，一时间竟然不知道该玩哪个比较好，有的先从沉浸式“角色扮演”开始，他们化身“小小厨神”“小小消防员”“小小医生”，在心里为“梦想成为什么”的问题预设了答案；有的则全身心投入到蹦床上，体验“自由的感觉”；有的在“海洋球”中蹒跚前行，享受阻力带来的能量；有的则与沙砾和翻斗玩具车成为了朋友，陷入其中无法自拔。孩子们在志愿者与老师们的陪伴下，尽情享受玩耍带来的快乐，活动结束后，乐园的工作人员也为孩子们送上了精美礼物，体现了社会对特需儿童的关爱与温暖。

此项活动旨在通过政府开放日的形式，在心园志愿者协会的志愿帮助下，为孩子们搭建一座通往外界的桥梁，给予他们珍贵的社会融合机会，用爱与陪伴点亮他们成长的道路。活动前，中心主任认真地为志愿者们进行培训。粉色的座椅、

温馨的卡通背景墙，营造出轻松而专注的氛围。志愿者们全神贯注地听记着，心中只有一个目标：尽全力配合康复教师，协助家长，让孩子们在活动中收获快乐与温暖，提升参与活动的的能力。活动现场，到处洋溢着欢声笑语。志愿者张伟会长率先带领孩子们在色彩缤纷的小型游乐设施上尽情嬉戏；志愿者王向东和刘丹琳也加入其中，与孩子们在五颜六色的塑料颗粒地面上追逐玩耍，欢乐的笑声此起彼伏，仿佛奏响了一曲动人的爱的乐章。在快乐的陪伴中，孩子们的互动意识增强了，眼神交流增多了，主动寻求帮助了，规则意识建立了……在看似简单的游戏中，孩子们的能力发生着微妙的变化。





活动三、开展家长培训活动

5月14日，康复中心儿童康复部教师组织全体儿童家长开展了培训活动。通过案例分享、PPT演示、现场讨论答疑等环节为家长们讲解了专业知识，帮助家长掌握实用康复方法。多位家长表示，此次培训让他们掌握了居家康复技能，感受到了“不是独自战斗”的温暖。



活动四、开展“云朵呼吸站”活动

5月15日，中心从事心理辅导工作的康复教师组织全体儿童家长开展了“云朵呼吸站”活动，活动主题为“关爱自己，赋能前行”，旨在帮助家长掌握科学放松技巧，缓解长期照护压力，通过团体互动建立支持性社交网络，提升压力转化能力，培养情绪调节能力。

活动中，康复教师先带着大家实践了“渐进性肌肉放松和冥想放松法”，家长们跟随着老师的引导，学会了自我调适的方法，有家长表示“这个方法很有效，十分放松，几乎要进入到睡眠的状态中了”。

随后，老师带着家长们进入到了“情绪管理”环节，家长们首先通过自己的理解用彩笔表达出了“压力”，紧接着互相交换“画作”，将对方的“压力”添笔改造成“积极符号”，随后家长们分享了改造思路。活动的开展有效疏解了家长的心理压力，有家长希望中心日后能增加此类活动，活动在缓解家长压力的同时，也是提升孩子们家庭心理健康的有效媒介，能够为孩子营造更温暖的成长环境。



四平市残疾人联合会

2025年5月20日

